



## Yoga-Akademie Stuttgart (YAS)

Die "Yoga-Akademie Stuttgart" (YAS) hat ihren Sitz in Bad Boll, einem attraktiven Kurort am Fuß der Schwäbischen Alb. Schwerpunkt der YAS ist die berufsbegleitende Ausbildung von Yogalehrenden im Stil "Yesudian/Fuchs". Dieser Yoga-Stil, der u.a. mit Affirmationen und der Imaginationskraft arbeitet, hat eine über 80-jährige Tradition. Er wurde von dem Inder Selvarajan Yesudian und der Ungarin Elisabeth Haich begründet und verbindet auf einzigartige Weise Erfahrungen und Erkenntnisse aus Ost und West. Durch ihre geistige Ausrichtung und ihre entspannende Wirkung sind Körperübungen in diesem Stil auch für ältere Personen und für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Rudolf Fuchs unterrichtete den Yesudian-Stil über 50 Jahre lang. Kerstin und Christian Fuchs setzen diese Entwicklung fort und bereichern sie durch weitere Elemente. Für Christian, der sich in den letzten 40 Jahren einen Namen als Fachreferent gemacht hat, drückt sich dies besonders im Anliegen aus, einen persönlichen und lebendigen Zugang zur indischen Yoga-Philosophie zu schaffen. Kerstin hat in ihren Unterricht viele praktische Elemente aus der tantrischen Yoga-Tradition integriert (z.B. Rezitationen, Tanz etc.).

Weitere inhaltliche Schwerpunkte im Lehrplan der YAS sind die bewusste Offenheit für andere Yoga-Traditionen und die Vermittlung therapeutischer Ansätze im Yoga. Durch die kleinere Gruppengröße (max. 12 Personen) gewährleisten Kerstin und Christian eine fundierte und individuell ausgerichtete Ausbildung.



Christian und Kerstin Fuchs

### Lehrausbildungsmöglichkeiten

#### Yoga-Lehrausbildung Basic BDY

Die Yoga-Basisausbildung des BDYoga umfasst 2,5 Jahre, 725 Stunden (davon 350 Stunden Selbstlernzeit). Die BDYoga-Ausbildung zur/zum YogalehrerIn Basic BDY ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert.

→ [Mehr erfahren](#)

#### Yoga-Lehrausbildung BDY/EYU

Die Yoga-Intensivausbildung des BDYoga umfasst 4 Jahre, 1150 Stunden (davon 550 Stunden Selbstlernzeit). Die BDYoga-Ausbildung zum/zur YogalehrerIn BDY/EYU ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert.

→ [Mehr erfahren](#)

### Standort

An dieser Stelle wird ein externer Medieninhalt von Mapbox angezeigt. Dabei können personenbezogene Daten an den Anbieter übertragen werden.

[Inhalte von Mapbox anzeigen](#)

[Privatsphäre-Einstellungen](#)

[Datenschutzerklärung lesen](#)

#### Yoga-Akademie Stuttgart (YAS)

Dr. Christian Fuchs

Frühlingstraße 2

73087 Bad Boll

Deutschland

📞 [+49-7164-8008942](tel:+4971648008942)

✉ [dr.christian.fuchs@t-online.de](mailto:dr.christian.fuchs@t-online.de)

🌐 [yoga-akademie.de](http://yoga-akademie.de)

### Auf dem Laufenden bleiben?

Wir informieren Sie regelmäßig über Neuigkeiten aus der Welt des Yoga.

[Zum Newsletter anmelden](#)

Oder Sie folgen uns auf unseren sozialen Kanälen.



Als Mitglied haben Sie außerdem Zugang zur BDYoga-App für Android und iOS.

Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.  
Bürgerstraße 44  
37073 Göttingen  
+49-551-797-744-0  
[info@yoga.de](mailto:info@yoga.de)

[Die Yogaausbildungen des BDYoga](#)

[Yoga-Weiterbildung](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

#### Aktuelle Weiterbildungstermine

[imPULSforum - Der männliche Beckenboden im Yoga: die muskulär-fasziale Basis](#)

[des männlichen Beckens stärken und erstaunliche Resultate erzielen](#)

11.12.2025 18:00 - 19:30 Uhr

[imPULSforum - Yoga in den Wechseljahren – aus der Hormonachterbahn in die](#)

[Stoffwechselgesundheit](#)

16.12.2025 11:00 - 12:30 Uhr

[Yogalehrerin finden](#)

[Mitglied werden](#)

[Publikationen](#)